

Predore Visita alla villa romana

Il gruppo di guide turistiche Città di Bergamo domenica rivolge la sua attenzione su Predore, con una visita guidata ad hoc. Al tempo dei romani era capoluogo: ne sono rimaste tracce nei pavimenti a mosaico e in un simulacro di Diana. Nell'area dell'ex fabbrica Lanza è presente un nuovo sito archeologico: una villa costruita nel primo secolo d.C. con edificio termale. La vecchia torre dimezzata del dodicesimo secolo, nel giardino di una villa, caratterizza lo skyline. Ritrovo di fronte alla chiesa parrocchiale alle 15; non serve la prenotazione. Quota di partecipazione: 5 euro a persona.

Zogno Le Grotte delle Meraviglie

Ultima apertura stagionale delle Grotte delle Meraviglie, a Zogno, domenica dalle 14.30 alle 17. Il complesso di spelonche si apre nel bancone calcareo grigio che sovrasta la strada provinciale per la val Brembana, vicino alla galleria di Zogno. Due gli accessi: quello superiore è costituito da una stretta apertura in località Ravagni, che consente la discesa lungo una serie di pozzi verticali. L'ingresso inferiore, nel parco sovrastante la provinciale, offre una comoda via di accesso lungo una galleria artificiale. Info e prenotazioni www.grottedellemeraviglie.com, tel. 366.4541598.

Martinengo La sagra a base di patate

Dodicesima edizione, da domenica e per una settimana, per la Sagra della Patata di Martinengo. Si potranno gustare menu a tema nei ristoranti, con tanto di incursione nel mondo dei dolci grazie a creme brulées e muffin a base di patate. Per l'inaugurazione della manifestazione si svolgerà anche un tour ciclabile organizzato dall'ufficio lat e dalla Pro Loco. Partenza alle 9 da piazza Maggiore verso il Maneggio Merisio; a seguire visita dell'azienda agricola Le Rose di Bonaita Antonio. Pranzo facoltativo al ristorante Al Tiro con menu convenzionato. Prenotazioni allo 0363/986031.

Castione della Presolana Tuffo tra le terre di Avalon

Se il fascino del presente langue, rivolgere lo sguardo all'indietro può essere una soluzione. Le rievocazione medievali fioccano, in provincia. Domani e domenica a Castione della Presolana, in località Rucola, ce n'è una di grande successo: Terre di Avalon. Apertura della festa alle 14: campi di tiro con l'arco, accampamento storico, banchi didattici delle arti e dei mestieri, dimostrazioni di battaglie e duelli, cucina con ricette antiche. Dalle 17 sfilata in costume dal campo sportivo con spettacoli nel centro storico. Info e programma dettagliato su www.presolana.it.

Staffetta

Durante le Grazielladi, i partecipanti si confronteranno in 4 discipline diverse: tra queste, la gara di lentezza e il «ciclolimbo» che comporta il passaggio in bici sotto una sbarra sempre più bassa

per il benessere

Cibi bio e shiatsu al PalaFacchetti in versione beauty



I saloni «Salute e benessere» sono ormai di casa al PalaFacchetti di Treviglio. Ad aprile e giugno scendono in campo quelli intitolati, rispettivamente, a primavera e bellezza, mentre a settembre tocca all'alimentazione. È con un esplicito riferimento al mantra «siamo quello che mangiamo» — perché conoscere al meglio quello che è buono e utile per il nostro corpo è importante — che domani e domenica gli spazi del palazzetto si popolano di quasi cento espositori, in aumento rispetto alla prima edizione dello scorso anno. Oltre a cibi bio, prodotti tipici e dintorni, fa da trait d'union con le altre declinazioni

del benessere l'offerta di prodotti naturali e la presenza di operatori delle discipline olistiche (shiatsu, reiki, yoga, ayurveda, riflessologia uniti a fisioterapia e massoterapia) a disposizione del pubblico per spiegazioni e dimostrazioni. Tanti gli ap-

A Treviglio protagoniste tutte le declinazioni del benessere con la presenza degli operatori delle discipline olistiche

puntamenti (consultabili sul sito www.benessereintreviglio.it), con una sezione ben definita destinata allo show cooking, una scuola di cucina con degustazioni gratuite per tutti. Un assaggio del programma: domani alle 14.30 c'è Massimo Grazioli con il corso «Salviamo il lievito madre dall'estinzione»; alle 16 Giacomo Pisanu, bio chef, insegna «Tecnica e ingredienti per la pasticceria senza zucchero». Alle 17.30, invece, «I Fil Food: filosofia, cucina e spiritualità. Spunti, idee e suggerimenti per coltivare la consapevolezza a tavola».

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

turista NON per caso

Al Pozzo Bianco ritorna la vendetta di Simone Pianetti



Simone Pianetti, chi era costui? Se non siete storiografi o appassionati di fatti di cronaca bergamasca d'antan potrete scoprirlo domani sera, grazie ad un'intrigante e misteriosa rievocazione: «La Vendetta di Simone Pianetti». Sono trascorsi cento anni esatti da quando, la mattina del 13 luglio 1914, il Pianetti da Camerata Cornello (anni 56, padre di sette figli e all'origine titolare di una locanda in loco) si macchiò di uno tra i più efferati crimini che la cronaca nera delle Orobie ricordi, l'uccisione di 7 concittadini. Finirono nel mirino del suo fucile, nell'ordine: il parroco don Camillo Filippi, il medico condotto Domenico

Morali, il segretario comunale Abramo Giudici e sua figlia Valeria, il calzolaio Giovanni Ghilardi, il messo comunale Giovanni Giupponi e la contadina Caterina Milesi. Perché?

Se volete scoprirlo non vi resta che iscrivervi alla singolarissima messinscena e parteci-

Rivivranno in «spirito e ossa» le sette vittime del Pianetti. Il ritrovo è alle 21 alla Fara, poi il percorso si snoderà attraverso Città Alta

pare con il bislacco giornalista-investigatore Paolino e Denis Pianetti, pronipote del protagonista, alle complicate indagini dove comparse ed attori faranno «rivivere» in «spirito e ossa» le sette vittime. Sarà dalla loro viva, si fa per dire, voce che le motivazioni di questo folle gesto che sconvolse la Valle Brembana, vi saranno chiare. Il ritrovo è fissato alle ore 21 presso la Fara, dopodiché, si snoderà attraverso Città Alta, in particolare nel giardino segreto (perché, generalmente, non aperto al pubblico) del Pozzo Bianco. Per info: 035/061917.

Donatella Tiraboschi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per i bambini

Oltre 300 bambini pronti a pulire il MiniMondo



L'ambiente, la natura e il gusto diventano protagonisti a Leolandia, il parco divertimenti di Capriate con 38 attrazioni dedicate alle famiglie. Con una grande novità: chi compra un biglietto per settembre, torna gratis a ottobre per vivere tutta la magia di Halloween. Domani torna «Puliamo il MiniMondo», la simulazione per bambini di «Puliamo il Mondo» arrivata alla quarta edizione e organizzata con Legambiente, con il patrocinio di Expo Milano 2015, Regione Lombardia e Commissione Europea. Oltre 300 bambini ripuliranno Minitalia dai rifiuti sparsi precedentemente da un gruppo di adulti «irresponsabili».

L'obiettivo è dare un messaggio forte sull'importanza di tutelare l'ambiente e imparare come fare la raccolta differenziata per trasformare un rifiuto in una risorsa. Per ogni partecipante anche una piccola sorpresa ecosostenibile regalata da Panasonic. A patro-

cinare l'evento saranno presenti Nico e Pedro, due dei personaggi più amati di «Rio2 Missione Amazonia», che in concomitanza con l'uscita del film in dvd saranno testimonial ufficiali della manifestazione. Non mancano gli appuntamenti per gli adulti, in collaborazione con l'Università del Caffè — illycaffè. È nato il corso «Aromi dell'altro mondo: allenare i sensi come autentici sommelier»: quattro appuntamenti gratuiti di degustazione per affinare il naso e il gusto e per ampliare le conoscenze sul caffè.

Letizia Bonetti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

sentieri d'autore

In Val Brembilla le antiche contrade e il Pizzo Cerro



I sei ponti di Sedrina, chiave d'accesso alla complessità orografia della bassa Val Brembana, sulle acque che confluiscano nel Brembo dalla Val Brembilla custodiscono il Ponte del Cappello, da dove praticamente parte la Strada Taverna (ex Meneghina) a 296 metri di quota. I resti secolari delle vie di comunicazione (questa, la Via Priula, la Via Mercatorum), distinguono la valle e ne indicano il ruolo nella storia. Seguendo il segnavia 592 si attraversano antiche contrade disseminate su quella che un tempo era la strada che da qui a Sant'Antonio Abbandonato e poi a Catremerio arrivava a Sussia Alta e scendeva

a San Pellegrino. A Catremerio (si arriva in meno di tre ore), si gode di un borgo la cui atmosfera è unica e il mondo, lontano. Da qui al Pizzo Cerro (1285 metri) in un'ora possiamo vivere una visione che, come un libro aperto, svela le voci della memoria

non remota del rapporto tra l'uomo e la montagna: ai nostri piedi, tra la vegetazione, ecco i gruppi di cascinali sparsi, collegati da mulattiere che sono come preziose scritture, per chi sa leggere. Dal Cerro si scende a Brembilla (poi si rientra con il bus Sab), tornando prima verso Catremerio e poi lungo il segnavia 592b attraverso contrade solitarie come Fienili (872 metri), dove in settembre, nel silenzio dell'abbandono, si spilucca l'uva arrampicata sui muri, nettare della dolcezza di un tempo tutto nostro.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ALFA ROMEO GIULIETTA 1,6 105 CV DIST.



BIANCA, ARGENTO, GRIGIA, NERA
~~€ 26.390~~ / **€ 15.950***

LANCIA NEW YPSILON 1,2 GOLD



BIANCO, ARGENTO, NERO, GRIGIO PIETRA
~~€ 15.340~~ / **€ 8.850***

FIAT 500 LOUNGE 1,2



ARGENTO, GRIGIO, NERO MET.
~~€ 15.350~~ / **€ 8.950***

FIAT PANDA 1,2 LOUNGE



BLU, NERO, ARGENTO
~~€ 13.850~~ / **€ 8.450***

ROTAGROUP

Automobili Bergamo

ULTIME VETTURE AZIENDALI...



NON PUOI PIÙ... ASPETTARE!

Carobbio degli Angeli (Bergamo)
Tel. 035 952552 - info@rotagroupspa.it

Vetture in perfette condizioni con certificato di perizia ufficiale, interni igenizzati e **GARANZIA UFFICIALE FIAT FINO A 36 MESI**

Un piazzale a disposizione dei clienti con più di 3000 vetture in stock nuove, aziendali e Km0

Ti aspettiamo nei nostri saloni rinnovati... Dal 1905 al servizio del cliente

Finanziamenti a tasso agevolato TAN 5,95% TAEG 5,95%

FIAT NUOVO DUCATO 2,0 MJTD CH1 28q



BIANCO - 12 PEZZI IVA e MSS Esclusi
~~€ 30.130~~ / **€ 15.950***

FIAT 500 L 1,3 Mjet 85 CV POP STAR



BIANCO, ARGENTO, GRIGIO MODA, NERO MET.
~~€ 21.140~~ / **€ 14.590***

KIA SPORTAGE 1.6 ECO/GLP ACTIVE KM 0



~~€ 23.750~~ / **€ 19.950***

+ € 300 Bianco

MINI COUNTRYMAN 1.6 ONE KM 0



~~€ 24.250~~ / **€ 20.450***

+ € 260 Bianco

*Promozione valida fino al 30/09/2014 *Escluso passaggio di proprietà